

# Что нужно знать о НАРКОМАНИИ

## Мифы о наркотиках

Миф 1: Попробуй - пробуют все. Это не так: 80% подростков никогда не пробовали наркотиков.

Миф 2. Существуют «Безвредные» наркотики. Это не так. Все наркотики ядовиты для организма. Все наркотики вызывают привыкание.

Миф 3: От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться. Это не так. Даже однократное потребление наркотика приводит к зависимости.

Миф 4: Наркотики дают ни с чем не сравнимое ощущение удовольствия. Это не так. Эйфория может длиться от 3-х до 5-ти минут. А остальные 1-3 часа нередко сопровождаются бредом, тревогой, тошнотой, головокружением и т. д.

Миф 5: Если наркотики не вводить в вену, привыкания не будет. Это не так. Любой способ потребления наркотиков приводит к зависимости.

Миф 6: Лучше бросить постепенно. Это не так. Проще отказаться от употребления наркотиков один раз, чем потом пытаться сделать это всю ж жизнь.

## Влияние на организм

- Наркотики воздействуют на дыхательный центр и вызывают кислородное голодание организма, что приводит к бронхиту, легочной недостаточности.
- Ухудшаются функции сердечно-сосудистой системы, функции всех клеток слабеют, весь организм дряхлеет, как в старости.
- Наркотики угнетают механизмы регуляции пищеварения, наркоманов, поэтому они слабеют и худеют до полного истощения, теряют зубы и волосы.
- Атрофируются и отмирают нервные клетки, что приводит к психическим расстройствам (депрессия, галлюцинации и др.)
- Наркомания приводит к повышению риска заболеваний онкологическими заболеваниями, повреждению головного мозга.
- Иммунитет ослабляется, употребление наркотиков повышает риск заражения гепатитом и СПИДом.

## Что такое наркомания

Наркомания - болезненное пристрастие к наркологическим средствам, связанное с развитием психологической и физиологической зависимости от этих веществ.

Наркотики - вещества различной природы, изменяющие состояние организма в целом, в том числе и сознания. Одной из особенностей применения наркотиков является быстро возникающее привыкание.

Наркотические вещества попадая во внутреннюю среду организма, оказывают сильнейшее воздействие, прежде всего на головной мозг. Они влияют на психику, приводят к духовной деградации и полному физическому истощению организма.

У наркомана изменяются взаимоотношения с обществом, теряется смысл жизни. Наркомания поражает всю личность человека: уничтожаются нравственные качества, человек становится психически неуравновешенным, зачастую он теряет друзей, семью, вовлекается в преступность, приносит несчастья себе и окружающим.

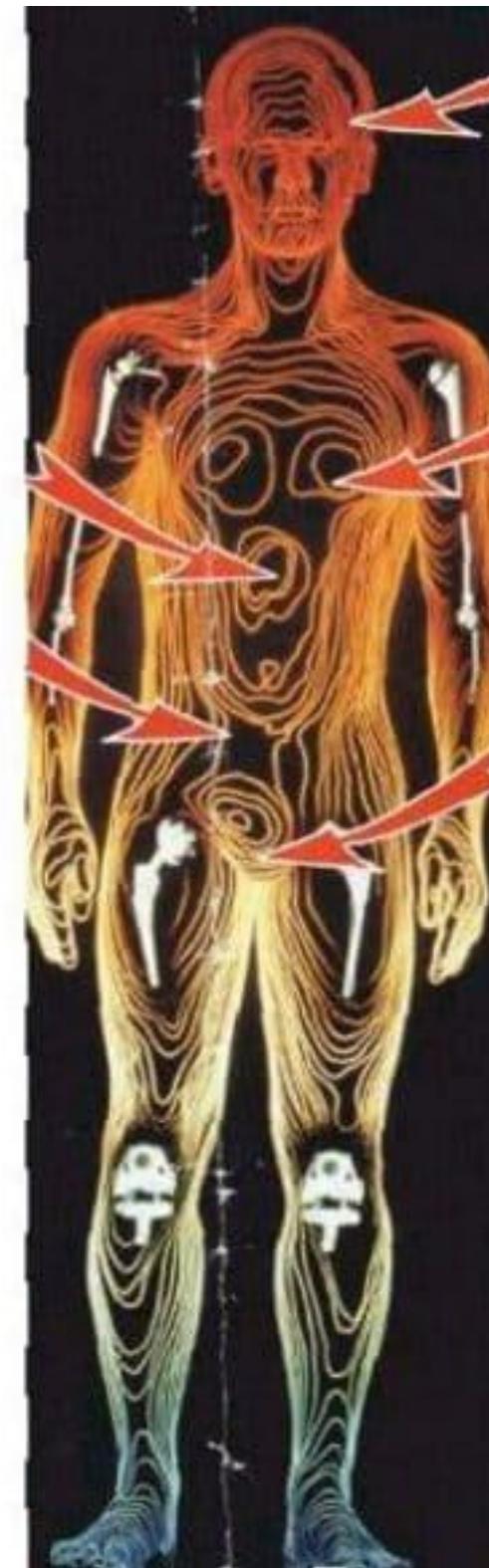
## Как сказать: «Нет!»?

1. Назови причину - скажи, почему ты не хочешь этого делать.
  - Я знаю, что это опасно для меня.
  - Я уже пробовал, и это мне не понравилось.
3. Будь готов к различным видам давления. Люди, предлагающие наркотики, могут быть дружелюбны или агрессивны. Будь готов уйти или сделать что-нибудь, что могло бы уменьшить давление со стороны.
3. Выбери союзника: человека, который согласен с тобой, - это помогает получить поддержку и сократить число сторонников употребления.
4. Избегай подобных ситуаций. Ты ведь можешь знать, кто употребляет наркотики, в каких местах эти люди собираются. Постарайся быть подальше от этих мест, от этих людей.
5. Дружи с теми, кто не употребляет наркотики. Твои настоящие друзья не будут заставлять тебя принимать наркотики и не будут делать этого сами.



# Вред от наркотиков

- Головному мозгу--энцефалопатия (гибель клеток головного мозга); -психические изменения (депрессия, тревожность, агрессивность, бессонница)
- Зубам-нарушение обмена Са – разрушение зубов
- Легким
  - легочная недостаточность; -пневмония;
  - пневмосклероз;
- угнетение дыхательного центра
  - Сердцу
    - аритмия; --дистрофия миокарда; -инфаркт миокарда; -остановка сердца
  - Печени- -гепатит;-цирроз;-некроз печени (смертельный исход)
  - Сексуальные расстройства



# Защитите Вашего ребенка от наркотиков!

## Как понять, употребляет ли Ваш ребенок наркотики?



### Физиологические признаки

- бледность или покраснение кожи, круги под глазами
- расширенные или суженные зрачки, покрасневшие глаза или блуждающий взгляд
- несвязная, замедленная или ускоренная речь
- повышенный аппетит, жажда
- потеря аппетита, потеря веса
- хронический кашель
- плохая координация движений при отсутствии запаха алкоголя изо рта
- колебание артериального давления
- головные боли, головокружение, слабость
- расстройство желудочно-кишечного тракта
- бессонница ночью или повышенная сонливость днем
- судорожный синдром с потерей сознания, обморочные состояния



### Поведенческие признаки

- беспринципное возбуждение, неусидчивость или заторможенность, язвость
- уход от ответов на прямые вопросы, вранье
- безразличие ко всему происходящему
- уходы из дома, ссоры с родителями
- болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения
- избегание старых друзей, уход от старых занятий, которые ранее были интересны
- ухудшение памяти и внимания
- снижение успеваемости в школе, прогулы
- частые просьбы денег или пропажа из дома денег, ценных вещей
- частые телефонные звонки, СМС сомнительного характера, длительное общение в соцсетях
- общение с неблагонадежной компанией
- склонность к совершению правонарушений
- неопрятность внешнего вида



### Очевидные признаки

- стеклянные или пластиковые трубочки ("чилипетки"), обожженные или содержащие мелкие смеси трав
- маленькие прозрачные пакетики со смесью трав или белым кристаллическим веществом
- пузырьки, жестяные банки, пластиковые бутылки
- капсулы, таблетки или иные медицинские препараты (глазные капли, сироп от кашля), не назначенные врачом
- пачки лекарств снотворного или успокаивающего действия
- паникеры в пачках из-под сигарет
- следы от уколов (особенно по ходу вен), порезы, синяки, ожоги

**Насторожитесь, если заметите пять и более признаков из разных групп!**



## Юридическая ответственность



### Употребление наркотиков

штраф 4-5 тыс. рублей или арест до 15 суток



### Приобретение, хранение, изготовление наркотиков

штраф 4-5 тыс. рублей или арест до 15 суток



**! "СПАЙС" = наркотик**

в значительном размере: до 3 лет лишения свободы



### Выращивание наркосодержащих растений

штраф 1,5 - 4 тыс. рублей или арест до 15 суток

в крупном размере: до 2 лет лишения свободы

в особо крупном размере: до 8 лет лишения свободы

## Последствия употребления наркотиков



### Медицинские последствия

- Изменяется внешний вид: вялая мимика, бесцветенный взгляд, монотонная речь, бледность, расслабление ногтей, выпадение волос, покудание. Выглядят наркоманы намного старше своего возраста.
- Поражаются внутренние органы:
  - **Нервная система** (особенно головного мозга): ухудшение памяти, мышления, колебания настроения, снижаются морально-этические качества, личность деградирует.
  - **Иммунная система**: организм хуже справляется с заболеваниями.
  - **Пищеварительная система**: расстраивается пищеварение, что вызывает значительную потерю массы тела и резкое истощение.
  - **Печень**: воспалительные, застойные или дистрофические процессы.
  - **Сердце**: возрастает вероятность инфаркта.
  - **Дыхательная система**: хроническое воспаление, снижение обоняния, его потеря.
  - **Репродуктивные органы**: у наркоманов-мужчин развивается импотенция, у женщин – половая холода.
  - **Повышается склонность к самоубийствам** (в 5-20 раз).
  - **Преждевременная смертность**.



### Социальные последствия

- Человек перестает быть частью общества. Все, что раньше было значимым, дорогим, любимым, теряет смысл.
- Попытки родителей помочь ребенку вызывают у него раздражение и злобу.
- Появляются проблемы с работой и учебой.
- Понятия о моральных нормах становятся размытыми, что часто приводит к конфликту с законом.
- Зависимый медленно приспосабливает свою жизнь к тому, чтобы облегчить доступ к наркотику, вся его социальная активность связана с наркотиком, и как взаимодействовать с обществом без наркотика, он не знает.
- Лица, употребляющие наркотики, теряют друзей, товарищей, приемлемые социальные связи (потеря социального окружения). Вместо этого появляется новое окружение – зависимое от наркотиков.



## Где получить помощь?



### Медицинская помощь

Кировский областной наркологический диспансер:

Все виды наркологической (лечебно-консультативной) помощи для детей и подростков (анонимно, бесплатно). Помощь детям оказывает врач-психиатр-нарколог, врач психотерапевт, психолог.

Адрес: ул. Преображенская 82, здание № 1, ост. «Библиотека им. Пушкина»

Телефон для справок: (8332) 70-80-68, с 8-00 до 18-00 (пон.-пят.)

E-mail: Podrostok\_SOS@mail.ru

Возможна предварительная запись на прием по электронной регистрации-труте: [www.medkirov.ru](http://www.medkirov.ru)



### Помощь по телефону

Горячая телефонная линия наркодиспансера:  
**(8332) 45-53-70**  
(бесплатно, круглосуточно)

Телефон доверия Управления Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков по Кировской области:  
**(8332) 42-02-02**  
(круглосуточно, анонимно)

Телефон доверия УВД по городу Кирову:  
**(8332) 519-519**

Телефон доверия УВД по Кировской области:  
**(8332) 589-777**